

1444 Route de Mende  
Appartement F 160  
34090 Montpellier

06 77 75 91 12  
j.castaings@gmail.com  
www.jcastaings.fr

6 ans d'expérience  
disponibilité : janvier 2017



## EXPÉRIENCES PROFESSIONNELLES

-  **2016 (en cours) : Chargé de recherche en modélisation biogéochimique (Port-en-Bessin, 14)**  
Calage et validation du modèle ECO-MARS sur le continuum « eau douce – milieu marin » dans l'estuaire de Seine. Estimation de l'effet de filtre de l'estuaire sur les nutriments (N, P, Si) et simulation de scénarios prospectif sur l'évolution des pratiques agricoles dans le bassin Seine-Normandie.
-  **Depuis septembre 2015 : Auto-entrepreneur études et conseils en environnement (Montpellier, 34)**  
Participation à l'étude Med-ESCWET : « évaluation des services écologiques des zones humides méditerranéennes » pour le bureau d'études Nomadéis et le Plan Bleu Méditerranée.
-  **2014 (6 mois) : Chargé d'étude en hydrodynamique (Sète, 34 et Bastia, 2B)**  
Mise en place d'un modèle hydrodynamique (MARS 3D) sur la lagune de Biguglia (Corse). Établissement d'une typologie du fonctionnement de l'écosystème selon des conditions de références (vents, crues, niveaux marins).
-  **2009 à 2012 : Chargé de recherche milieux lagunaires (Montpellier et Sète, 34)**  
Étude du fonctionnement hydrodynamique et sédimentaire du complexe lagunaire palavasien. Élaboration et mise en œuvre d'un protocole allant du court terme au long terme. Mise en place d'un modèle hydrodynamique. Participation à différents comités techniques avec les collectivités gestionnaires du bassin versant.
-  **2008 (6 mois) : Chargé d'étude milieux lagunaires (Montpellier, 34)**  
Réalisation d'un état des connaissances sur le phénomène de « comblement » lagunaire. Initiation d'un partenariat avec le laboratoire Géosciences Montpellier.
-  **2007 (6 mois) : Technicien rivière et SIG (Jacou, 34)**  
Contribution à l'élaboration du plan de gestion restauration et entretien du Salaisor (fleuve côtier). Prise en charge du diagnostic physique du cours d'eau et des ouvrages et de l'ensemble de la base SIG.
-  **2006 (3 mois) : Chargé de projet sensibilisation à la gestion de l'eau (Collonge-la-Madeleine, 71)**  
Conception et réalisation de l'exposition itinérante « Tous acteurs de l'eau » dans le bassin versant de l'Arroux (affluent de la Loire). Une vingtaine de thématiques abordées.
-  **2004 (2 mois) : Webmaster et encadrant accrobranche (Paris, 75 et Rambouillet, 78)**  
Élaboration d'un cahier des charges pour la refonte du site web de l'association. Participation ponctuelle à l'encadrement de publics divers en accrobranche.
-  **2003 (2 mois) : Technicien chimiste et gestionnaire de base de données (Orléans, 45)**  
Création et alimentation d'une base de données de molécules d'origine naturelle.

## ENGAGEMENTS ASSOCIATIFS - ÉCOVOLONTARIATS



- ◆ **Membre de l'association Cetus depuis 2005**
  - Projet de jeu de société éducatif (en cours)
  - Création de «fiches-espèces» embarquées
  - Participations à la lettre d'information
- ◆ **Contributeur au projet Wikipédia depuis 2006**
  - Rédaction et correction d'articles variés
  - Traduction d'articles anglais en français
- ◆ **Administrateur du projet Ekopedia.org (2008-2014)**
  - Maintenance, assistance aux contributeurs
  - Rédaction d'articles variés
- ◆ **Participation à l'Alter-Tour (Belgique, août 2015)**
  - Voyage à vélo pour les alternatives écologiques
- ◆ **Chantier de lutte contre les plantes envahissantes (Gorges de l'Ardèche, mai 2015)**
  - Écorçage d'Ailante et de Robinier
- ◆ **Suivi des populations de cétacés des Caraïbes (Guadeloupe, novembre 2006)**
  - Observation et photo-identification en mer
  - Animation d'un stand de sensibilisation

## FORMATION UNIVERSITAIRE



2012 : Thèse de Doctorat en géosciences, hydrosiences et environnement (Université Montpellier 2)  
Soutenue le 13 décembre 2012, dirigée par Laurent Dezileau (UM2) et Annie Fiandrino (Ifremer)



2009 : Formation en économie et management des entreprises (M2 CEI, IAE de Montpellier)



2008 : Master 2 en gestion intégrée du littoral et des mers (BGAE GLM, Universités de Montpellier)



2007 : Maîtrise en ingénierie des milieux aquatiques et corridors fluviaux (IUP IMACOF, Tours)  
Option modélisation des hydrosystèmes : hydraulique, SIG, télédétection



2005 : Licence pluridisciplinaire Génie de l'Environnement (IUP ENTES, Université Aix-Marseille)  
Option ENVICAE : chimie analytique et biologie des écosystèmes

## COMPÉTENCES ENVIRONNEMENTALES

- ◆ Gestion intégrée et aménagement des cours d'eau, milieux aquatiques et littoraux
- ◆ Hydrologie, hydrodynamique, sédimentologie et géomorphologie
- ◆ Travail de terrain : prélèvements d'eau et sédiments, sondes océanographiques, courantomètres, COH
- ◆ Aptitudes naturalistes : connaissance de base de la faune et de la flore des milieux aquatiques, biologie marine
- ◆ Connaissances en droit de l'eau et de l'environnement

## COMPÉTENCES INFORMATIQUES

- ◆ Maîtrise des systèmes Windows, UNIX/Linux et des outils bureautiques usuels
- ◆ Modélisation hydraulique et hydrodynamique : fluviale (HEC-RAS) et côtière (MARS-3D)
- ◆ Maîtrise des SIG (systèmes d'informations géographiques) : QGIS, ArcGIS, MapInfo
- ◆ Traitement de données : Matlab, R, Ferret, notions de bases de données
- ◆ Graphisme : retouche photographique, dessin vectoriel, PAO

## LANGUES ET COMMUNICATION

- ◆ Français : bonne qualité rédactionnelle
- ◆ English : scientifique, TOEIC 900 pts (2012)
- ◆ Español : nivel medio
- ◆ Sensibilisation et vulgarisation : création de supports d'information, conférences auprès du grand public

## AUTRES COMPÉTENCES

- ◆ Permis B : possède un véhicule personnel
- ◆ Permis bateau : côtier et fluvial
- ◆ Plongée sous-marine : Niveau 2, N1 bio, Nitrox, TIV
- ◆ Plongée professionnelle : COH (2011)
- ◆ Secourisme : titulaire de l'AFPS (2005)

## SPORTS ET LOISIRS

- ◆ Vélo : déplacements urbains, cyclotourisme
- ◆ Plongée sous-marine et Plongée Sportive en Piscine
- ◆ Yoga
- ◆ Voile
- ◆ Photographie : paysages, macro, noir et blanc
- ◆ Cuisine : plats traditionnels et exotiques
- ◆ Lecture et cinéma : SF, fantasy, comédies
- ◆ Musique : goûts éclectiques, pratique de l'orgue

## PUBLICATIONS ET CONFÉRENCES

### ◆ Revues scientifiques à comité de lecture :

DEZILEAU L. & CASTAINGS J. (2014)

*Extreme storms during the last 500 years from lagoonal sedimentary archives in Languedoc (SE France)* – Revue Méditerranée, n°122. (<http://mediterranee.revues.org>)

CASTAINGS J., DEZILEAU L., FIANDRINO A., VERNEY R., BLANCHEMANCHE P. (Soumis)

*Assessing sedimentation rates from bathymetric charts and geochronology in a complex Mediterranean lagoon system* – ECSS

CASTAINGS J., DEZILEAU L., FIANDRINO A., VERNEY R. (2011)

*Evolution morphologique récente d'un complexe lagunaire méditerranéen : le système des étangs Palavasiens (France)* – Revue Paralia, volume 4, pages 7.1-7.12 (fr) et 7.13-7.24 (en). ([Disponible en ligne](#))

DEZILEAU L., SABATIER P., BLANCHEMANCHE P., JOLY B., SWINGEDOUW D., CASSOU C., CASTAINGS J., MARTINEZ P., VAN GRAFENSTEIN U. (2010)

*Intense storm activity during the Little Ice Age on the French Mediterranean Coast* – Paleogeography, Paleoclimatology, Paleoecology n°299, pages 289-297. ([Résumé en ligne](#))

### ◆ Rapports :

CASTAINGS J., MALET N., FIANDRINO A., ORSONI V., BALDI Y., TOMASINO C. (2015)

*Étude du fonctionnement hydrodynamique de l'étang de Biguglia (Corse)*. – Ifremer LER/PAC LER/LR.

CASTAINGS J. (2008)

*État de l'art des connaissances concernant le phénomène de comblement des milieux lagunaires*. – Réseau de Suivi Lagunaire: Région LR, Agence de l'eau RMC, Ifremer, Ceperlmar, 100 pages.

CARRIERE P., MARTIN E., CASTAINGS J. (2007)

*Programme pluriannuel de restauration et d'entretien du bassin versant du Salaison*. – Charte Intercommunale de la Vallée du Salaison, Syndicat Intercommunal d'Assainissement des Terres de l'Étang de l'Or. Rapport 109 pages + Synthèse cartographique 20 pages.

### ◆ Conférences scientifiques

CASTAINGS J. (Mai 2013) Séminaires de la Tour du Valat, Arles

*Fonctionnement hydrosédimentaire d'un système lagunaire sur des échelles de temps multiples*. ([Résumé](#))

CASTAINGS J. (Janvier 2013) Séminaires Géosciences, Montpellier

*Fonctionnement hydrosédimentaire du complexe lagunaire «étangs Palavasiens - étang de l'Or - canal du Rhône à Sète»*

CASTAINGS J. (Juin 2012) Les Jeudis du CRH-EME, Sète

*Fonctionnement hydrosédimentaire d'un système lagunaire sur des échelles de temps multiples: application au complexe «étangs Palavasiens, étang de l'Or»*.

CASTAINGS J. et al. (Octobre 2011) ELET symposium, Bordeaux

*Understanding the sediment dynamics of lagoons from hours to centuries: a multi timescale approach*.

CASTAINGS J. et al. (Juillet 2011) [5th EUROLAG](#), Aveiro (Portugal)

*Sediment infill or sea submergence : wich side will tip the balance for Palaoasian lagoons ?*

CASTAINGS J. (Novembre 2010) Séminaires Géosciences, Montpellier

*Fonctionnement sédimentaire du complexe lagunaire «étangs Palavasiens - étang de l'Or»*.

CASTAINGS J. et al. (Decembre 2009) [4th EUROLAG](#) - ECOCLR, Montpellier

*Sediment infilling in Mediterranean lagoons : a multidisciplinary approach*.

### ◆ Conférences de vulgarisation grand public :

CASTAINGS J. (Octobre 2013) Maison des associations espace Martin Luther King, Montpellier

*L'évolution du littoral de l'Hérault : entre aménagements et changements climatiques*.

CASTAINGS J. (Septembre 2011) [Journées du Patrimoine - Escale à Lattara](#), Maison de la Nature, Lattes

*L'évolution des lagunes au cours du temps entre dynamique naturelle et aménagements humains*.

CASTAINGS J. (Septembre 2009) [Journées du Patrimoine - Escale à Lattara](#), Musée archéologique, Lattes

*L'évolution morphologique des lagunes et du lido depuis l'époque romaine en lien avec les activités humaines*.